

Met dunne bandjes fiets je sneller

Waarom hebben racefietsen dunne bandjes? Iedereen die zich ooit maar enigszins in de fietssport verdiept heeft, kent het antwoord: omdat je daarmee sneller rijdt. Want hoe dunner (of smaller) de band, hoe minder contact met de weg en dus hoe minder 'rolweerstand'. Toch? Dat ligt er maar helemaal aan. In werkelijkheid rijdt een brede band juist lichter en dat komt doordat een smalle band vooral in de lengte vervormt, en dat is voor de rolweerstand net iets ongunstiger dan wat een brede band doet: vooral in de breedte vervormen.

Veel mythen en legenden hebben een kern van waarheid en dat is hier natuurlijk ook het geval. Want de brede band is alleen gunstiger bij gelijke bandenspanning. Smalle banden kun je veel harder oppompen: voor een huis-tuin-en-keukenfiets is drie of vier bar een prima druk, maar smallere banden kun je niet alleen harder oppompen, je móet ze ook harder oppompen om het voordeel van geringere weerstand 'eruit' te krijgen. In elk geval tot 5 of 6 bar, maar liefst tot 8 of 9 bar (zie de zijkant van de band, waar de aanbevolen bandenspanning meestal vermeld staat). Hier zit hem de crux: bij een smalle band is de rolweerstand inderdaad iets gunstiger, maar dan moet je wel over een ventiel en een pomp beschikken waarmee de druk te meten valt. Want de duim is boven de 2 bar een onbetrouwbaar meetinstrument: boven twee bar voelen alle banden namelijk even hard aan.



Kortom, of de voordelen van dunne banden een fabeltje zijn, ligt dus aan de fietspomp. Met de klassieke zwarte fietspomp op de houten plank met rode slang en het fingerspitzen Gefühl van de oppomper zijn snelle dunne racebandjes artikelen waarmee in de fabeltjeskrant kan worden geadverteerd. Meten is weten is hier het devies, anders zijn banden met een breed profiel niet alleen comfortabeler, maar ook nog eens sneller.