

ATB ACTIVITEITEN PRIKBORD 2022



Maart 2022

13 maart - Koffie bij Ruimzicht Zeddam

Na de training koffie bij Ruimzicht in Zeddam.

30 maart - Start zomertraining

Start van de zomertraining in het bos. Woensdagavond starten we om 19.00 uur vanaf de parkeerplaats (Hettenheuvel).



Info

Begeleiders 2C

3 april: Marcel de Gier/Inge Somer

24 april: Simone Westerhof/Marcel de Gier

We hebben jullie hulp nodig:

- Wie helpt Marianne met het klokken op 10 april?
- Reichswald tocht... wie heeft een toffe gpx? Stuur die naar: info@atbclubpedaleur.nl

Sneak preview van de activiteiten na april:

Techniektraining lager tempo (8 mei) - Graveltocht Vorden - Diverse routes oa Groesbeek en Zelhem/Ruurlo



April 2022

3 april - Posbanktraining

Startplek: Pedaleur vanaf 8.00 uur of Parkeerplaats Lappendeken (300 mtr na Diepesteeg 25 - De Steeg) om 9.00 uur. Koffie drinken bij De Carolinahoeve op eigen kosten.

10 april - Clubwedstrijd!

Vooraf je tijd inschatten, hoe snel rij ik de Montferland route?

Startplek: Hotel Montferland 9.00 uur.

Wie helpt Marianne met het klokken van de tijd?

18 april - Techniektraining hoger tempo

Verfijnen van techniek met een conditioneel onderdeel (interval). En verzoekjes.....

Startplek: 9.15 uur bij de Hettenheuvel

Door: Jacco van Wijngaarden (@bikkelen)

24 april - Reichswald

Startplek: Tiergarten Kleef om 9.00 uur of per fiets vanaf Gouden Handen 's-Heerenberg om 8.15 uur.

Onderweg koffie met gebak.